

NUTRIÇÃO

Cardápio Semanal

Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Ref. 04/2022

70% das necessidades DIÁRIAS.

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/04/2022	05/04/2022	06/04/2022	07/04/2022	08/04/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Macarrão com sardinha Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Ovos cozidos Beterraba	Arroz Feijão Carne moída c. Batata	Arroz Feijão Carne ao molho Salada
Lanche	Maçã	Abacaxi	Mamão	Banana	Chá com Bolacha
Jantar	Leite c. chocolate Bolo de cenoura	Torta de frango Suco	Bolo de Fubá Chá	Arroz Doce	Sopa

3º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/04/2022	12/04/2022	13/04/2022	14/04/2022	15/04/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		
Almoço	Arroz Feijão Omelete Salada	Arroz Feijão Farofa c lingüiça Suco - maracujá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Recesso	Feriado Paixão
Lanche	Abacaxi	Maçã	Mamão		
Jantar	Iogurte Pão c. manteiga	Sopa	Bolo de cenoura Chá		


Danieli C. de Santi
Nutricionista
CRN8. 7407



Telefone: (44) 9864-5463

Cardápio sujeito a alterações!!!

4º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/04/2022	19/04/2022	20/04/2022	21/04/2022	22/04/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		
Almoço	Arroz Polenta com moída Salada	Arroz, Feijão, Ovos cozidos Abobrinha, chuchu	Arroz Feijão Carne ao molho Salada. Beterraba	Feriado Tiradentes	Recesso
Lanche	Maçã	Iogurte	Mamão		
Jantar	Bolo de Fubá Chá	Sopa	Leite c. chocolate Bolacha		

5º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/04/2022	26/04/2022	27/04/2022	28/04/2022	29/04/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Omelete Salada de batata e cenoura	Arroz Feijão Carne ao molho Abobrinha	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Banana	Galinhada Salada Suco de maracujá	Macarrão com carne moída Salada de alface
Lanche	Maçã	Melão	Mamão	Banana	Iogurte
Jantar	Bolo de cenoura Chá	Sopa	Leite c. chocolate Pão	Sopa	Torta de carne moída Suco



Danieli C. de Santi
Nutricionista
CRN8. 7407

