

**Ref. 08/2022**

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada  Energia: 329,03 kcal	Macarrão com carne moída Maçã  Energia: 329,09 kcal	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes  Energia: 329,80 kcal	Arroz Feijão Carne suína Mandioca  Energia: 329,94 kcal	Galinhada Salada  Energia: 329,15 kcal
<b>Lanche</b>	Melão	Laranja	Mamão	Banana	Iogurte
<b>Jantar</b>	Bolo de Fubá Chá	Leite c. chocolate Bolo de laranja	Torta de frango Suco	Pão de Queijo Chá	Sopa

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Omelete c/ legumes  Energia: 329,56 kcal	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes  Energia: 329,69 kcal	Arroz Feijão Carne ao molho Salada de Beterraba  Energia: 329,74 kcal	Polenta Carne moída Banana  Energia: 329,09 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes  Energia: 329,28 kcal
<b>Lanche</b>	Melão	Maçã	Banana	Laranja	Mamão
<b>Jantar</b>	Iogurte Pão c. manteiga	Sopa	Bolo de cenoura Chá	Leite c. chocolate Bolo de fubá	Torta de frango Suco

  
Daniel C. de Santi  
Nutricionista  
CRN8. 7407



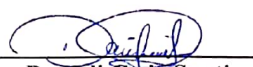


# Cardápio Semanal

## Centro Municipal de Educação Infantil Anália Mandes Tenório

3º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada  Energia: 329,56 kcal	Arroz Feijão Carne ao molho Salada de Beterraba  Energia: 329,74 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Banana  Energia: 329,28 kcal	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata  Energia: 329,23 kcal	Macarrão com carne moída Salada de repolho  Energia: 329,69 kcal
<b>Lanche</b>	Banana	Laranja	Mamão	Maçã	Melão
<b>Jantar</b>	Bolo de Fubá Suco natural	Bolo de Laranja Chá	Pão de Queijo Chá	Sopa	Kibe Suco natural

4º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Omelete Salada de batata e cenoura Energia: 329,56 kcal	Arroz Feijão Carne suína Mandioca  Energia: 329,94 kcal	Macarrão com sardinha Melão  Energia: 329,69 kcal	Galinhada Salada Suco de maracujá  Energia: 329,13 kcal	Polenta Carne moída Maçã  Energia: 329,09 kcal
<b>Lanche</b>	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Mamão
<b>Jantar</b>	Bolo de cenoura Chá	Sopa	Leite c. chocolate Pão	Sopa	Torta de carne moída Suco

  
**Danieli C. de Santi**  
 Nutricionista  
 CRN8. 7407

