



Cardápio Semanal

Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Ref. OS/2022

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira 01/08/2022	Terça-feira 02/08/2022	Quarta-feira 03/08/2022	Quinta-feira 04/08/2022	Sexta-feira 05/08/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada Energia: 329,03 kcal	Macarrão com carne moída Maçã Energia: 329,09 kcal	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes Energia: 329,80 kcal	Arroz Feijão Carne suína Mandioca Energia: 329,94 kcal	Galinhada Salada Energia: 329,15 kcal
Lanche	Melão	Laranja	Mamão	Banana	Iogurte
Jantar	Bolo de Fubá Chá	Leite c. chocolate Bolo de laranja	Torta de frango Suco	Pão de Queijo Chá	Sopa

2º Semana	Segunda-feira 08/08/2022	Terça-feira 09/08/2022	Quarta-feira 10/08/2022	Quinta-feira 11/08/2022	Sexta-feira 12/08/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Omelete c/ legumes Energia: 329,56 kcal	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes Energia: 329,69 kcal	Arroz Feijão Carne ao molho Salada de Beterraba Energia: 329,74 kcal	Polenta Carne moída Banana Energia: 329,09 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Energia: 329,28 kcal
Lanche	Melão	Maçã	Banana	Laranja	Mamão
Jantar	Iogurte Pão c. manteiga	Sopa	Bolo de cenoura Chá	Leite c. chocolate Bolo de fubá	Torta de frango Suco


Danieli C. de Santi
Nutricionista
CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 0864 5463

Digitalizado com CamScanner

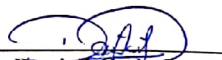


Cardápio Semanal

Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

3ª Semana	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada Energia: 329,56 kcal	Arroz Feijão Carne ao molho Salada de Beterraba Energia: 329,74 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Banana Energia: 329,28 kcal	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata Energia: 329,23 kcal	Macarrão com carne moída Salada de repolho Energia: 329,69 kcal
Lanche	Banana	Laranja	Mamão	Maçã	Melão
Jantar	Bolo de Fubá Suco natural	Bolo de Laranja Chá	Pão de Queijo Chá	Sopa	Kibe Suco natural

4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Omelete Salada de batata e cenoura Energia: 329,56 kcal	Arroz Feijão Carne suína Mandioca Energia: 329,94 kcal	Macarrão com sardinha Melão Energia: 329,69 kcal	Galinhada Salada Suco de maracujá Energia: 329,13 kcal	Polenta Carne moída Maçã Energia: 329,09 kcal
Lanche	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Mamão
Jantar	Bolo de cenoura Chá	Sopa	Leite c. chocolate Pão	Sopa	Torta de carne moída Suco


Danteli G. de Santi
 Nutricionista
 CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 0864 5463