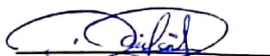


**Def. 12/2022**

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	01/12/2022	02/12/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu  Energia: 329,56 kcal	Macarrão com carne moída Salada de Alface  Energia: 329,69 kcal	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho  Energia: 329,81 kcal	Arroz Feijão Lingüiça assada Salada  Energia: 329,27 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Suco  Energia: 329,28 kcal
<b>Lanche</b>	Melão	Laranja	Mamão	Banana	Maçã
<b>Jantar</b>	Bolo de Fubá Chá	Leite c. chocolate Bolo de laranja	Sopa	Torta de carne moída Suco	Sopa


2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Omelete Salada  Energia: 329,56 kcal	Galinhada Feijão Salada  Energia: 329,13 kcal	Arroz Feijão Carne suína Mandioca  Energia: 329,94 kcal	Arroz Feijão Farofa com lingüiça Salada de alface  Energia: 329,49 kcal	Macarrão com sardinha Salada  Energia: 329,69 kcal
<b>Lanche</b>	Maçã	Laranja	Melão	Mamão	Melão
<b>Jantar</b>	Bolo de Laranja Chá	Sopa	Torta de frango Suco	Bolo de Fubá Chá	Chá com Bolacha




**Daniell C. de Santi**  
Nutricionista  
CRN8. 7407



3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu  Energia: 329,56 kcal	Arroz, Feijão Carne moída Salada  Energia: 329,24 kcal	<b>Feriado</b>	Arroz, Feijão Frango ao molho Salada de repolho  Energia: 329,81 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes  Energia: 329,28 kcal
Lanche	Laranja	Melancia		Maçã	Mamão
Jantar	Torta de frango Suco	Pão de Queijo Chá		Sopa	Bolo de laranja Suco natural

4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19/12/2022	20/12/2022	<p>Boas Festas</p> 		
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite			
Almoço	Arroz Feijão Omelete Salada  Energia: 329,56 kcal	Galinhada Feijão Salada  Energia: 329,13 kcal			
Lanche	Maçã	Laranja			
Jantar	Sopa	Bolo de fubá Suco natural			

  
**Danielli C. de Santti**  
 Nutricionista  
 CRNB. 7407

