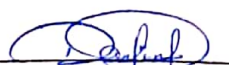


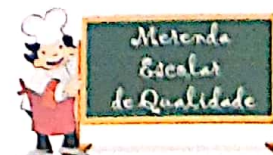
Ref. 12/2022

70% das necessidades DIÁRIAS.

1ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	01/12/2022	02/12/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu Energia: 329,56 kcal	Macarrão com carne moída Salada de Alface Energia: 329,69 kcal	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho Energia: 329,81 kcal	Arroz Feijão Lingüiça assada Salada Energia: 329,27 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Suco Energia: 329,28 kcal
Lanche	Melão	Laranja	Mamão	Banana	Maçã
Jantar	Bolo de Fubá Chá	Leite c. chocolate Bolo de laranja	Sopa	Torta de carne moída Suco	Sopa


2ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Omelete Salada Energia: 329,56 kcal	Galinhada Feijão Salada Energia: 329,13 kcal	Arroz Feijão Carne suína Mandioca Energia: 329,94 kcal	Arroz Feijão Farofa com lingüiça Salada de alface Energia: 329,49 kcal	Macarrão com sardinha Salada Energia: 329,69 kcal
Lanche	Maçã	Laranja	Melão	Mamão	Melão
Jantar	Bolo de Laranja Chá	Sopa	Torta de frango Suco	Bolo de Fubá Chá	Chá com Bolacha

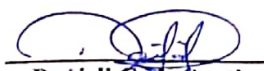

Danieli C. de Santi
Nutricionista
CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

3º Semana	Segunda-feira 12/12/2022	Terça-feira 13/12/2022	Quarta-feira 14/12/2022	Quinta-feira 15/12/2022	Sexta-feira 16/12/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu Energia: 329,56 kcal	Arroz Feijão Carne moída Salada Energia: 329,24 kcal	Feriado	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho Energia: 329,81 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Energia: 329,28 kcal
Lanche	Laranja	Melancia		Maçã	Mamão
Jantar	Torta de frango Suco	Pão de Queijo Chá		Sopa	Bolo de laranja Suco natural

4º Semana	Segunda-feira 19/12/2022	Terça-feira 20/12/2022	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	<p>Boas Festas</p> 		
Almoço	Arroz Feijão Omelete Salada Energia: 329,56 kcal	Galinhada Feijão Salada Energia: 329,13 kcal			
Lanche	Maçã	Laranja			
Jantar	Sopa	Bolo de fubá Suco natural			


Danieli C. de Santi
 Nutricionista
 CRN8. 7407

