

Ref. 02/2023

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/02/2023	07/02/2023	08/02/2023	09/02/2023	10/02/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Ovos Mexidos Cenoura e repolho	Arroz Feijão Carne ao molho com mandioca Salada de Tomate	Arroz Feijão Frango ao molho - cenoura e batata-	Macarrão com carne moída Salada	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes
Sobremesa	Laranja	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00	Arroz Feijão Ovos Mexidos Cenoura e repolho	Arroz Feijão Carne ao molho com mandioca Salada de Tomate	Arroz Feijão Frango ao molho - cenoura e batata-	Macarrão com carne moída Salada	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes
Sobremesa	Laranja	Laranja	Maçã	Banana	Mamão

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/02/2023	14/02/2023	15/02/2023	16/02/2023	17/02/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	Arroz Feijão Frango ao molho Banana	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata
Sobremesa	Laranja	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Farofa (lingüiça e legumes)	Arroz Feijão Frango ao molho Banana	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata
Sobremesa	Abacaxi	Laranja	Maçã	Banana	Mamão


Daniel C. de Santi
 Nutricionista
 CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 0864-5463 ou 0164-4351



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Cardápio Semanal

3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/02/2023	21/02/2023	22/02/2023	23/02/2023	24/02/2023
Café da Manhã 8:00				Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Recesso de Carnaval	Recesso de Carnaval	Recesso de Carnaval	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Cenoura e repolho	Arroz Feijão Carne moída Salada de Alface
Sobremesa				Banana	Mamão
Lanche 13:00				Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00				Arroz Feijão Frango ao molho Banana	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata
Sobremesa				Banana	Mamão

4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu	Macarrão com carne moída Maçã	Arroz Feijão Lingüiça Assada Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Frango ao molho Suco
Sobremesa	Laranja	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu	Macarrão com carne moída Maçã	Arroz Feijão Lingüiça Assada Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Frango ao molho Suco
Sobremesa	Abacaxi	Laranja	Maçã	Banana	Mamão


 Daniell C. de Santi
 Nutricionista
 CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 0864-5463 ou 0164-1351