

DeL 07/2022

70% das necessidades DIÁRIAS.

| 1º Semana | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|----------------------|---|--|--|--|--|
| | 27/06/2022 | 28/06/2022 | 29/06/2022 | 30/06/2022 | 01/07/2022 |
| Café da Manhã | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite | Tapioca Leite | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite |
| Almoço | Arroz, Feijão, Ovos cozidos com legumes Energia: 329,56 kcal | Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata Energia: 329,23 kcal | Arroz Feijão Frango ao molho Abobrinha Energia: 329,81 kcal | Arroz Feijão Carne moída Salada de Alface Energia: 329,74 kcal | Arroz Feijão Carne ao molho com batata Energia: 329,27 kcal |
| Lanche | Maçã | Laranja | Mamão | Banana | Iogurte |
| Jantar | Leite c. chocolate Bolo de laranja | Bolo de Fubá Chá | Torta de frango Suco | Arroz Doce | Sopa |

| 2º Semana | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|----------------------|--|--|--|--|---|
| | 04/07/2022 | 05/07/2022 | 06/07/2022 | 07/07/2022 | 08/07/2022 |
| Café da Manhã | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite | Tapioca Leite | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite |
| Almoço | Arroz Feijão Omelete com legumes Energia: 329,56 kcal | Macarrão com carne moída Salada de alface Energia: 329,69 kcal | Arroz Feijão Carne ao molho Salada de Beterraba Energia: 329,74 kcal | Arroz Feijão Carne moída com legumes Energia: 329,80 kcal | Galinhada Feijão Salada Energia: 329,15 kcal |
| Lanche | Melão | Maçã | Banana | Laranja | Mamão |
| Jantar | Iogurte Pão c. manteiga | Sopa | Bolo de cenoura Chá | Leite c. chocolate Bolo de fubá | Torta de frango Suco |


Recesso Escolar


Danieli C. de Santi
Nutricionista
CRN8. 7407



| 3º Semana | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------|---------------|------------------------|--------------|---|--|
| | | | | 21/07/2022 | 22/07/2022 |
| Café da Manhã | | | | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite |
| Almoço | | <u>Recesso Escolar</u> | | Arroz Feijão Ovos cozidos Salada Energia: 329.03 kcal | Arroz Feijão Carne moída com Batata Energia: 329.94 kcal |
| Lanche | | | | Maçã | Melão |
| Jantar | | | | Sopa | Kibe Suco natural |

| 4º Semana | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------|---|--|---|---|--|
| | 25/07/2022 | 26/07/2022 | 27/07/2022 | 28/07/2022 | 29/07/2022 |
| Café da Manhã | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite | Tapioca Leite | Pão Francês Leite |
| Almoço | Arroz Feijão Omelete Salada de batata e cenoura | Arroz Feijão Carne ao molho Abobrinha | Macarrão com carne moída Salada de alface | Galinhada Salada Suco de maracujá | Sopa de macarrão com carne moída e legumes Banana |
| Lanche | Maçã | Melão | Laranja | Banana | Mamão |
| Jantar | Bolo de cenoura Chá | Sopa | Leite c. chocolate Pão | Sopa | Torta de carne moída Suco |


Daniell C. de Santi
 Nutricionista
 CRN8. 7407



Telefone: (44) 9864-5463