

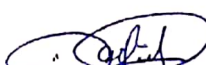
**Ref. 07/2022**

**70% das necessidades DIÁRIAS.**

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	01/07/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Ovos cozidos com legumes  Energia: 329,56 kcal	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata Energia: 329,23 kcal	Arroz Feijão Frango ao molho Abobrinha Energia: 329,81 kcal	Arroz Feijão Carne moída Salada de Alface Energia: 329,74 kcal	Arroz Feijão Carne ao molho com batata Energia: 329,27 kcal
<b>Lanche</b>	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Iogurte
<b>Jantar</b>	Leite c. chocolate Bolo de laranja	Bolo de Fubá Chá	Torta de frango Suco	Arroz Doce	Sopa

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Omelete com legumes  Energia: 329,56 kcal	Macarrão com carne moída Salada de alface  Energia: 329,69 kcal	Arroz Feijão Carne ao molho Salada de Beterraba Energia: 329,74 kcal	Arroz Feijão Carne moída com legumes Energia: 329,80 kcal	Galinhada Feijão Salada Energia: 329,15 kcal
<b>Lanche</b>	Melão	Maçã	Banana	Laranja	Mamão
<b>Jantar</b>	Iogurte Pão c. manteiga	Sopa	Bolo de cenoura Chá	Leite c. chocolate Bolo de fubá	Torta de frango Suco

**Recesso Escolar**

  
**Daniell C. de Santi**  
Nutricionista  
CRN8. 7407



**Cardápio sujeito a alterações!!!**

Telefone: (44) 9864-5463

3º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				21/07/2022	22/07/2022
<b>Café da Manhã</b>				Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>		<b>Recesso Escolar</b>		Arroz Feijão Ovos cozidos Salada  Energia: 329,03 kcal	Arroz Feijão Carne moída com Batata  Energia: 329,94 kcal
<b>Lanche</b>				Maçã	Melão
<b>Jantar</b>				Sopa	Kibe Suco natural

4º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Farofa - lingüiça e legumes -  Energia: 329,98 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Banana  Energia: 329,28 kcal	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada  Energia: 329,03 kcal	Arroz Feijão Frango ao molho Maçã  Energia: 329,09 kcal	Arroz Feijão Carne moída com Batata  Energia: 329,94 kcal
<b>Lanche</b>	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Mamão
<b>Jantar</b>	Bolo de cenoura Chá	Sopa	Leite c. chocolate Pão	Sopa	Torta de carne moída Suco

  
**Danieli C. de Santi**  
Nutricionista  
CRN8. 7407

