

Ref. 06/2022

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira 30/05/2022	Terça-feira 31/05/2022	Quarta-feira 01/06/2022	Quinta-feira 02/06/2022	Sexta-feira 03/06/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Farofa - lingüiça e legumes -	Arroz Feijão Carne ao molho Salada	Arroz Feijão Ovos cozidos Beterraba	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Carne moída c. Batata
Lanche	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Iogurte
Jantar	Leite c. chocolate Bolo de cenoura	Torta de frango Suco	Bolo de Fubá Chá	Arroz Doce	Sopa

2º Semana	Segunda-feira 06/06/2022	Terça-feira 07/06/2022	Quarta-feira 08/06/2022	Quinta-feira 09/06/2022	Sexta-feira 10/06/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Omelete Salada	Macarrão com carne moída Salada de alface	Arroz Feijão Carne ao molho Salada de Beterraba	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes	Galinhada Batata e cenoura Banana
Lanche	Abacaxi	Maçã	Abacaxi	Laranja	Mamão
Jantar	Iogurte Pão c. manteiga	Sopa	Bolo de cenoura Chá	Leite c. chocolate Bolo de fubá	Torta de frango Suco


Daniela C. de Santi
Nutricionista
CRN8. 7407




NUTRIÇÃO

Cardápio Semanal

Centro Municipal de Educação Infantil Anália Mandes Tenório

3º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		
Almoço	Arroz, Feijão, Ovos cozidos Abobrinha, chuchu	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	-FERIADO-	-RECESSO-
Lanche	Maçã	Iogurte	Mamão		
Jantar	Bolo de Fubá Chá	Sopa	Leite c. chocolate Bolacha		

4º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Omelete Salada de batata e cenoura	Arroz Feijão Carne ao molho Abobrinha	Macarrão com carne moída Salada de alface	Galinhada Salada Suco de maracujá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Banana
Lanche	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Mamão
Jantar	Bolo de cenoura Chá	Sopa	Leite c. chocolate Pão	Sopa	Torta de carne moída Suco


Danieli C. de Santi
 Nutricionista
 CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 9864-5463

Digitalizado com CamScanner