

# NUTRIÇÃO

## Cardápio Semanal

### Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

**Ref. 06/2022**

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira 30/05/2022	Terça-feira 31/05/2022	Quarta-feira 01/06/2022	Quinta-feira 02/06/2022	Sexta-feira 03/06/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Farofa - lingüiça e legumes -	Arroz Feijão Carne ao molho Salada	Arroz Feijão Ovos cozidos Beterraba	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Carne moída c. Batata
<b>Lanche</b>	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Iogurte
<b>Jantar</b>	Leite c. chocolate Bolo de cenoura	Torta de frango Suco	Bolo de Fubá Chá	Arroz Doce	Sopa

2º Semana	Segunda-feira 06/06/2022	Terça-feira 07/06/2022	Quarta-feira 08/06/2022	Quinta-feira 09/06/2022	Sexta-feira 10/06/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Omelete Salada	Macarrão com carne moída Salada de alface	Arroz Feijão Carne ao molho Salada de Beterraba	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes	Galinhada Batata e cenoura Banana
<b>Lanche</b>	Abacaxi	Maçã	Abacaxi	Laranja	Mamão
<b>Jantar</b>	Iogurte Pão c. manteiga	Sopa	Bolo de cenoura Chá	Leite c. chocolate Bolo de fubá	Torta de frango Suco

  
Danielli C. de Santi  
Nutricionista  
CRN8. 7407



**Cardápio sujeito a alterações!!!**

Telefone: (44) 0864-5463

3º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Ovos cozidos Abobrinha, chuchu	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	-FERIADO-	-RECESSO-
<b>Lanche</b>	Maçã	Iogurte	Mamão		
<b>Jantar</b>	Bolo de Fubá Chá	Sopa	Leite c. chocolate Bolacha		

4º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Omelete Salada de batata e cenoura	Arroz Feijão Carne ao molho Abobrinha	Macarrão com carne moída Salada de alface	Galinhada Salada Suco de maracujá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Banana
<b>Lanche</b>	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Mamão
<b>Jantar</b>	Bolo de cenoura Chá	Sopa	Leite c. chocolate Pão	Sopa	Torta de carne moída Suco

  
**Daniel C. de Santi**  
Nutricionista  
CRN8. 7407

