


Ref. 05/2022

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira 02/05/2022	Terça-feira 03/05/2022	Quarta-feira 04/05/2022	Quinta-feira 05/05/2022	Sexta-feira 06/05/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada	Arroz Feijão Macarrão com sardinha	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Carne moída c. Batata	Arroz Feijão Carne ao molho Salada
Lanche	Maçã	Abacaxi	Mamão	Banana	Chá com Bolacha
Jantar	Leite c. chocolate Bolo de cenoura	Torta de frango Suco	Bolo de Fubá Chá	Arroz Doce	Sopa

2º Semana	Segunda-feira 09/05/2022	Terça-feira 10/05/2022	Quarta-feira 11/05/2022	Quinta-feira 12/05/2022	Sexta-feira 13/05/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Macarrão c. carne moída Salada	Arroz, Feijão, Omelete com legumes - abobrinha, chuchu	Arroz Feijão Carne ao molho Salada de Beterraba	Arroz Feijão Frango ao molho c. batata	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes
Lanche	Abacaxi	Maçã	Mamão	Banana	Iogurte
Jantar	Iogurte Pão c. manteiga	Sopa	Bolo de cenoura Chá	Torta de frango Suco	Sopa


Danielli C. de Santi
 Nutricionista
 CRN8. 7407



NUTRIÇÃO

Cardápio Semanal

Centro Municipal de Educação Infantil Anália Mandes Tenório

3º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada	Arroz Polenta com moída Salada	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata	Feijão Galinhada Salada
Lanche	Maçã	Iogurte	Mamão	Banana	Melancia
Jantar	Bolo de Fubá Chá	Sopa	Leite c. chocolate Bolacha	Sopa	Torta de carne moída Suco

4º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Omelete Salada de batata e cenoura	Arroz Feijão Carne ao molho Abobrinha	Macarrão com carne moída Salada de alface	Galinhada Salada Suco de maracujá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Banana
Lanche	Maçã	Melancia	Mamão	Banana	Iogurte
Jantar	Bolo de cenoura Chá	Sopa	Leite c. chocolate Pão	Sopa	Torta de carne moída Suco


Danieli C. de Santi
 Nutricionista
 CRN8. 7407

