

Ref. 11/2022

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu	Macarrão com carne moída Suco de maracujá	Feriado	Arroz Feijão Lingüiça assada Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho
Lanche	Melão	Laranja		Banana	Maçã
Jantar	Bolo de Fubá Chá	Leite c. chocolate Bolo de laranja		Torta de carne moída Suco	Sopa

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Omelete Salada	Arroz Feijão Farofa com lingüiça Salada de alface	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Galinhada Feijão Salada	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata
Lanche	Maçã	Laranja	Melão	Mamão	Melão
Jantar	Bolo de Laranja Chá	Sopa	Torta de frango Suco	Bolo de Fubá Chá	Chá com Bolacha


Daniell C. de Santi
 Nutricionista
 CRN8. 7407



3º Semana	Segunda-feira 14/11/2022	Terça-feira 15/11/2022	Quarta-feira 16/11/2022	Quinta-feira 17/11/2022	Sexta-feira 18/11/2022
Café da Manhã			Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Recesso	Feriado	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada	Arroz Feijão Carne moída Salada de Alface	Arroz Feijão Carne ao molho Salada
Lanche			Melão	Maçã	Mamão
Jantar			Pão de Queijo Chá	Sopa	Kibe Suco natural

4º Semana	Segunda-feira 21/11/2022	Terça-feira 22/11/2022	Quarta-feira 23/11/2022	Quinta-feira 24/11/2022	Sexta-feira 25/11/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, cenoura	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Lingüiça assada Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Suco	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes
Lanche	Maçã	Mamão	Laranja	Banana	Melão
Jantar	Sopa	Bolo de Fubá Chá	Leite c. chocolate Pão	Sopa	Torta de carne moída Suco


Danieli C. de Santi
 Nutricionista
 CRN8. 7407

