


**Ref. 09/2022**

70% das necessidades DIÁRIAS.

1ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022	01/09/2022	02/09/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada  Energia: 329,03 kcal	Macarrão com carne moída Salada  Energia: 329,09 kcal	Arroz Feijão Frango ao molho Salada  Energia: 329,15 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes  Energia: 329,28 kcal	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata  Energia: 329,23 kcal
<b>Lanche</b>	Melão	Laranja	Mamão	Banana	Maçã
<b>Jantar</b>	Bolo de Fubá Chá	Leite c. chocolate Bolo de laranja	Pão de Queijo Chá	Torta de carne moída Suco	Sopa

2ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Chá ou Leite Pão integral com ovos mexidos	<i>Feriado: Pão com Queijo Suco natural</i>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Omelete c/ legumes  Energia: 329,56 kcal	Polenta Carne moída Salada  Energia: 329,09 kcal		Macarrão com carne moída Salada  Energia: 329,09 kcal	Arroz Feijão Farofa c. lingüiça  Energia: 329,69 kcal
<b>Lanche</b>	Maçã	Banana		Laranja	Mamão
<b>Jantar</b>	Iogurte Pão c. manteiga	Sopa		Leite c. chocolate Bolo de fubá	Torta de frango Suco

  
Danieli E. de Santi  
Nutricionista  
CRN8. 7407



**Cardápio sujeito a alterações!!!**

Telefone: (44) 9864-5463

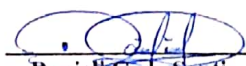


# Centro Municipal de Educação Infantil Anália Mandes Tenório

## Cardápio Semanal

3º Semana	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada  Energia: 329,56 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes  Energia: 329,28 kcal	Arroz <b>Feijão</b> Carne ao molho Salada  Energia: 329,74 kcal	Arroz Feijão Lingüiça assada Salada  Energia: 329,15 kcal	Macarrão com carne moída Salada  Energia: 329,69 kcal
<b>Lanche</b>	Banana	Laranja	Mamão	Maçã	Melão
<b>Jantar</b>	Bolo de Fubá Suco natural	Bolo de Laranja Chá	Pão de Queijo Chá	Sopa	Kibe Suco natural

4º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Omelete Salada  Energia: 329,56 kcal	Arroz Feijão Carne suína Mandioca  Energia: 329,94 kcal	Macarrão com sardinha Salada  Energia: 329,69 kcal	Arroz Feijão Frango ao molho Salada  Energia: 329,13 kcal	Polenta Carne moída Salada  Energia: 329,09 kcal
<b>Lanche</b>	Maçã	Maçã	Laranja	Banana	Mamão
<b>Jantar</b>	Sopa	Bolo de cenoura Chá	Leite c. chocolate Pão	Sopa	Torta de carne moída Suco

  
Daniell C. de Santi  
Nutricionista  
CRN8. 7407



**Cardápio sujeito a alterações!!!**


Telefone: (44) 9864-5463



# Centro Municipal de Educação Infantil Anália Mandes Tenório

## Cardápio Semanal

5º Semana	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022
<b>Café da Manhã</b>	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada  Energia: 329,56 kcal	Arroz Feijão Farofa c. lingüiça Salada  Energia: 329,69 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes  Energia: 329,28 kcal	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata  Energia: 329,23 kcal	Macarrão com carne moída Salada  Energia: 329,69 kcal
<b>Lanche</b>	Banana	Laranja	Mamão	Maçã	Melão
<b>Jantar</b>	Pão de Queijo Chá	Bolo de Laranja Chá	Bolo de Fubá Suco natural	Sopa	Kibe Suco natural

  
Danieli C. de Santi  
Nutricionista  
CRN8. 7407



**Cardápio sujeito a alterações!!!**

Telefone: (44) 9864-5463