


Ref. 09/2022

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022	01/09/2022	02/09/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada Energia: 329,03 kcal	Macarrão com carne moída Salada Energia: 329,09 kcal	Arroz Feijão Frango ao molho Salada Energia: 329,15 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Energia: 329,28 kcal	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata Energia: 329,23 kcal
Lanche	Melão	Laranja	Mamão	Banana	Maçã
Jantar	Bolo de Fubá Chá	Leite c. chocolate Bolo de laranja	Pão de Queijo Chá	Torta de carne moída Suco	Sopa

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Chá ou Leite Pão integral com ovos mexidos	<i>Feriado: Pão com Queijo Suco natural</i>	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Omelete c/ legumes Energia: 329,56 kcal	Polenta Carne moída Salada Energia: 329,09 kcal		Macarrão com carne moída Salada Energia: 329,09 kcal	Arroz Feijão Farofa c. lingüiça Energia: 329,69 kcal
Lanche	Maçã	Banana		Laranja	Mamão
Jantar	Iogurte Pão c. manteiga	Sopa		Leite c. chocolate Bolo de fubá	Torta de frango Suco


Danieli C. de Santi
Nutricionista
CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 9864-5463



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Cardápio Semanal

3º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada Energia: 329,56 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Energia: 329,28 kcal	Arroz Feijão Carne ao molho Salada Energia: 329,74 kcal	Arroz Feijão Lingüiça assada Salada Energia: 329,15 kcal	Macarrão com carne moída Salada Energia: 329,69 kcal
Lanche	Banana	Laranja	Mamão	Maçã	Melão
Jantar	Bolo de Fubá Suco natural	Bolo de Laranja Chá	Pão de Queijo Chá	Sopa	Kibe Suco natural

4º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Omelete Salada Energia: 329,56 kcal	Arroz Feijão Carne suína Mandioca Energia: 329,94 kcal	Macarrão com sardinha Salada Energia: 329,69 kcal	Arroz Feijão Frango ao molho Salada Energia: 329,13 kcal	Polenta Carne moída Salada Energia: 329,09 kcal
Lanche	Maçã	Maçã	Laranja	Banana	Mamão
Jantar	Sopa	Bolo de cenoura Chá	Leite c. chocolate Pão	Sopa	Torta de carne moída Suco


Daniell C. de Santi
Nutricionista
CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 9864-5463



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Cardápio Semanal

5º Semana	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022
Café da Manhã	Pão Francês Leite	Tapioca Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada Energia: 329,56 kcal	Arroz Feijão Farofa c. lingüiça Salada Energia: 329,69 kcal	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Energia: 329,28 kcal	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata Energia: 329,23 kcal	Macarrão com carne moída Salada Energia: 329,69 kcal
Lanche	Banana	Laranja	Mamão	Maçã	Melão
Jantar	Pão de Queijo Chá	Bolo de Laranja Chá	Bolo de Fubá Suco natural	Sopa	Kibe Suco natural


Danieli C. de Santi
Nutricionista
CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 9864-5463