



# Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

## Cardápio Semanal

**Ref. 10/2023**

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/10/2023	03/10/2023	04/10/2023	05/10/2023	06/10/2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata	Macarrão com linguiça Alface e Tomate Maçã	Arroz Feijão Farofa com linguiça Melão	Arroz Feijão Carne de panela Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Melancia	Maçã	Banana	Mamão
<b>Lanche</b> 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
<b>Jantar</b> 15:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata	Macarrão com linguiça Alface e Tomate Maçã	Arroz Feijão Farofa com linguiça Melão	Arroz Feijão Carne de panela Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Melancia	Maçã	Banana	Mamão

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/10/2023	10/10/2023	11/10/2023	12/10/2023	13/10/2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz, Feijão, Ovos mexidos Salada Algodão Doce	Cachorro quente Suco de Laranja	Polenta com Carne moída Picolé de laranja (sem açúcar)	FERIADO	RECESSO
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Melancia	Maçã		
<b>Lanche</b> 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite		
<b>Jantar</b> 15:00	Arroz, Feijão, Ovos mexidos Salada Algodão Doce	Cachorro quente Suco de Laranja	Polenta com Carne moída Picolé de laranja (sem açúcar)	FERIADO	RECESSO
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Melancia	Maçã		

  
**Danieli C. de Santi**  
 Nutricionista - RT  
 CRN8. 7407



**Cardápio sujeito a alterações!!!**

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



# Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

## Cardápio Semanal

3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz, Feijão, Ovos mexidos Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Melão	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Carne de panela Mandioca	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Melancia	Maçã	Banana	Mamão
<b>Lanche</b> 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
<b>Jantar</b> 15:00	Arroz, Feijão, Ovos mexidos Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Melão	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Carne de panela Mandioca	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Melancia	Maçã	Banana	Mamão

4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/10/2023	24/10/2023	25/10/2023	26/10/2023	27/10/2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Chá	Pão Francês Leite	Pão Francês Chá	Pão Francês Iogurte
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - Cenoura, chuchu	Arroz Feijão Carne moída Salada	Arroz Feijão Carne suína Salada	Macarronada Alface e Tomate Maçã	Polenta Frango ao molho Maçã
<b>Sobremesa</b>	Melão	Maçã	Laranja	Banana	Mamão
<b>Lanche</b> 13:00	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Iogurte Bolacha
<b>Jantar</b> 15:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - Cenoura, chuchu	Arroz Feijão Carne moída Salada	Arroz Feijão Carne suína Salada	Macarronada Alface e Tomate Maçã	Polenta Frango ao molho Maçã
<b>Sobremesa</b>	Melão	Maçã	Laranja	Banana	Mamão

  
**Daniel C. de Santi**  
 Nutricionista - RT  
 CRN8. 7407

