



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Cardápio Semanal

Ref. 04/2023

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	
Almoço 10:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Batata e Cenoura	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho	Cachorro Quente Suco de Maracujá	Macarrão com linguiça Alface e Tomate	<u>FERIADO</u>
Sobremesa	Laranja	Melancia	Banana	Mamão	Sexta-Feira Santa
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Fatiado Leite	Vitamina Bolacha	
Jantar 15:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Batata e Cenoura	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho	Cachorro Quente Suco de Maracujá	Macarrão com linguiça Alface e Tomate	
Sobremesa	Laranja	Melancia	Banana	Mamão	

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata	Arroz Feijão Farofa com linguiça legumes	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Frango ao molho Salada	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata
Sobremesa	Laranja	Melão	Banana	Laranja	Mamão
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata	Arroz Feijão Farofa com linguiça legumes	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Frango ao molho Salada	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata
Sobremesa	Laranja	Melão	Banana	Laranja	Mamão


Daniel C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Cardápio Semanal

3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Chá	Pão Francês Leite	Pão Francês Chá	
Almoço 10:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Batata e Cenoura	Macarrão com carne moída Alface e Tomate	Arroz Feijão Frango ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Carne ao molho Salada de Alface	<u>FERIADO</u>
Sobremesa	Melão	Mamão	Laranja	Banana	Tiradentes
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Chá Bolacha	Pão Fatiado Leite	
Jantar 15:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Batata e Cenoura	Macarrão com carne moída Alface e Tomate	Arroz Feijão Frango ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Carne ao molho Salada de Alface	
Sobremesa	Melão	Mamão	Laranja	Banana	

4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, cenoura	Arroz Feijão Carne suína Mandioca Salada	Macarrão com linguiça Alface e Tomate	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de Alface	Polenta Frango ao molho Suco de maracujá
Sobremesa	Abacaxi	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, cenoura	Arroz Feijão Carne suína Mandioca Salada	Macarrão com linguiça Alface e Tomate	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de Alface	Polenta Frango ao molho Suco de maracujá
Sobremesa	Abacaxi	Laranja	Maçã	Banana	Mamão


Daniel C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407

