



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Ref. 09/2023

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		
Almoço 10:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata	Arroz Feijão Carne suína Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Salada	FERIADO	RECESSO
Sobremesa	Maçã	Banana	Melão		
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite		
Jantar 15:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata	Arroz Feijão Carne suína Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Salada		
Sobremesa	Maçã	Banana	Melão		

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz, Feijão, Ovos mexidos Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Maçã	Arroz Feijão Carne suína Mandioca	Arroz Feijão Frango ao molho Banana	Macarrão com carne moída Alface e Tomate
Sobremesa	Laranja	Melancia	Maçã	Banana	Mamão
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00	Arroz, Feijão, Ovos mexidos Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Maçã	Arroz Feijão Carne suína Mandioca	Arroz Feijão Frango ao molho Banana	Macarrão com carne moída Alface e Tomate
Sobremesa	Laranja	Melancia	Maçã	Banana	Mamão


Daniel C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Cardápio Semanal

3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Chá	Pão Francês Leite	Pão Francês Chá	Pão Francês Iogurte
Almoço 10:00	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	Arroz Feijão Carne moída Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Carne de panela Mandioca	Polenta Frango ao molho Abacaxi
Sobremesa	Melão	Maçã	Laranja	Banana	Mamão
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	Arroz Feijão Carne moída Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Carne de panela Mandioca	Polenta Frango ao molho Abacaxi
Sobremesa	Melão	Maçã	Laranja	Banana	Mamão

4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu	Macarrão com lingüiça Alface e Tomate Maçã	Arroz Feijão Frango ao molho Melão	Arroz Feijão Carne suína Mandioca	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Sobremesa	Laranja	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu	Macarrão com lingüiça Alface e Tomate Maçã	Arroz Feijão Frango ao molho Melão	Arroz Feijão Carne suína Mandioca	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Sobremesa	Laranja	Laranja	Maçã	Banana	Mamão


Daniel C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407

