



# Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

## Cardápio Semanal

**Ref. 06/2023**

**70% das necessidades DIÁRIAS.**

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Batata e Cenoura	Arroz Feijão Frango ao molho Suco	Polenta Carne moída Salada	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Sobremesa</b>	Abacaxi	Mamão	Banana		
<b>Lanche</b> 13:00	Iogurte Bolacha	Chá Bolacha	Pão Fatiado Leite		
<b>Jantar</b> 15:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Batata e Cenoura	Arroz Feijão Frango ao molho Suco	Polenta Carne moída Salada		
<b>Sobremesa</b>	Abacaxi	Melancia	Banana		

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Frango ao molho	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata
<b>Sobremesa</b>	Abacaxi	Melão	Banana	Abacaxi	Mamão
<b>Lanche</b> 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
<b>Jantar</b> 15:00	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Frango ao molho	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata
<b>Sobremesa</b>	Abacaxi	Melão	Banana	Abacaxi	Mamão

  
**Daniel C. de Santi**  
 Nutricionista - RT  
 CRN8. 7407



**Cardápio sujeito a alterações!!!**

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



# Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

## Cardápio Semanal

3º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Chá	Pão Francês Leite	Pão Francês Chá	Pão Francês Chá
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Batata e Cenoura	Macarrão com carne moída Alface e Tomate	Polenta Frango ao molho Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Carne de panela Mandioca
<b>Sobremesa</b>	Melão	Mamão	Laranja	Banana	Abacaxi
<b>Lanche</b> 13:00	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Chá Bolacha	Pão Fatiado Leite	Iogurte Bolacha
<b>Jantar</b> 15:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Batata e Cenoura	Macarrão com carne moída Alface e Tomate	Polenta Frango ao molho Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Carne de panela Mandioca
<b>Sobremesa</b>	Melão	Mamão	Laranja	Banana	Abacaxi

4º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	Polenta Carne moída Salada	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu Banana	Macarrão com carne moída Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Suco
<b>Sobremesa</b>	Abacaxi	Laranja	Abacaxi	Banana	Mamão
<b>Lanche</b> 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
<b>Jantar</b> 15:00	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	Polenta Carne moída Salada	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu Banana	Macarrão com carne moída Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Suco
<b>Sobremesa</b>	Abacaxi	Laranja	Abacaxi	Banana	Mamão

  
**Daniell C. de Santi**  
 Nutricionista - RT  
 CRN8. 7407

