



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Cardápio Semanal

Ref. 03/2023

70% das necessidades DIÁRIAS.

| 1º Semana | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------|--|--|----------------------------------|--|--|
| | 06/03/2023 | 07/03/2023 | 08/03/2023 | 09/03/2023 | 10/03/2023 |
| Café da Manhã 8:00 | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite |
| Almoço 10:00 | Arroz, Feijão Ovos Mexidos Batata e Cenoura | Arroz Feijão Frango ao molho Salada | Polenta Carne moída Salada | Sopa de macarrão com carne moída e legumes | Arroz Feijão Carne suína Mandioca |
| Sobremesa | Laranja | Laranja | Maçã | Banana | Mamão |
| Lanche 13:00 | Pão Francês Leite | Chá Bolacha | Pão Francês Leite | Vitamina Bolacha | Iogurte Bolacha |
| Jantar 15:00 | Arroz, Feijão Ovos Mexidos Batata e Cenoura | Arroz Feijão Frango ao molho Salada | Polenta Carne moída Salada | Sopa de macarrão com carne moída e legumes | Arroz Feijão Carne suína Mandioca |
| Sobremesa | Laranja | Laranja | Maçã | Banana | Mamão |

| 2º Semana | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------|--|---|--|--|---|
| | 13/03/2023 | 14/03/2023 | 15/03/2023 | 16/03/2023 | 17/03/2023 |
| Café da Manhã 8:00 | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite |
| Almoço 10:00 | Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata | Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes | Sopa de macarrão com carne moída e legumes | Arroz Feijão Frango ao molho Banana | Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata |
| Sobremesa | Laranja | Laranja | Maçã | Banana | Mamão |
| Lanche 13:00 | Pão Francês Leite | Chá Bolacha | Pão Francês Leite | Vitamina Bolacha | Iogurte Bolacha |
| Jantar 15:00 | Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata | Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes | Sopa de macarrão com carne moída e legumes | Arroz Feijão Frango ao molho Banana | Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata |
| Sobremesa | Abacaxi | Laranja | Maçã | Banana | Mamão |


Daniel C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Cardápio Semanal

| 3ª Semana | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------|--|--|---------------------------------------|--|--|
| | 20/03/2023 | 21/03/2023 | 22/03/2023 | 23/03/2023 | 24/03/2023 |
| Café da Manhã 8:00 | Pão Francês Leite | Pão Francês Chá | Pão Francês Leite | Pão Francês Chá | Pão Francês Iogurte |
| Almoço 10:00 | Arroz, Feijão Ovos Mexidos Batata e Cenoura | Macarrão com carne moída Alface e Tomate | Polenta Frango ao molho Abacaxi | Arroz Feijão Lingüiça Assada Salada | Arroz Feijão Carne de panela Mandioca |
| Sobremesa | Melão | Maçã | Laranja | Banana | Mamão |
| Lanche 13:00 | Pão Francês Leite | Vitamina Bolacha | Chá Bolacha | Pão Francês Leite | Iogurte Bolacha |
| Jantar 15:00 | Arroz, Feijão Ovos Mexidos Batata e Cenoura | Macarrão com carne moída Alface e Tomate | Polenta Frango ao molho Salada | Arroz Feijão Lingüiça Assada Salada | Arroz Feijão Carne de panela Mandioca |
| Sobremesa | Melão | Maçã | Laranja | Banana | Mamão |

| 4ª Semana | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------|--|---------------------------------------|--|--|--|
| | 27/03/2023 | 28/03/2023 | 29/03/2023 | 30/03/2023 | 31/03/2023 |
| Café da Manhã 8:00 | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite | Pão Francês Leite |
| Almoço 10:00 | Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu | Macarrão com carne moída Salada | Arroz Feijão Carne suína Mandioca | Sopa de macarrão com carne moída e legumes | Arroz Feijão Frango ao molho Salada |
| Sobremesa | Laranja | Laranja | Maçã | Banana | Mamão |
| Lanche 13:00 | Pão Francês Leite | Chá Bolacha | Pão Francês Leite | Vitamina Bolacha | Iogurte Bolacha |
| Jantar 15:00 | Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu | Macarrão com carne moída Salada | Arroz Feijão Carne suína Mandioca | Sopa de macarrão com carne moída e legumes | Arroz Feijão Frango ao molho Salada |
| Sobremesa | Abacaxi | Laranja | Maçã | Banana | Mamão |


Daniel C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407

