



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Cardápio Semanal

Ref. 08/2023

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/07/2023	01/08/2023	02/08/2023	03/08/2023	04/08/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata	Arroz Feijão Carne suína Salada	Polenta Carne moída Suco de laranja	Arroz Feijão Carne de panela Mandioca	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Sobremesa	Laranja	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata	Arroz Feijão Carne suína Salada	Polenta Carne moída Suco de laranja	Arroz Feijão Carne de panela Mandioca	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Sobremesa	Laranja	Laranja	Maçã	Banana	Mamão

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/08/2023	08/08/2023	09/08/2023	10/08/2023	11/08/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata	Arroz Feijão Frango ao molho	Macarrão com carne moída Alface e Tomate
Sobremesa	Laranja	Melancia	Maçã	Banana	Mamão
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata	Arroz Feijão Frango ao molho	Macarrão com carne moída Alface e Tomate
Sobremesa	Laranja	Melancia	Maçã	Banana	Mamão


Danieli C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Cardápio Semanal

3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	14/08/2023	15/08/2023	16/08/2023	17/08/2023	18/08/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Chá	Pão Francês Leite	Pão Francês Chá	Pão Francês Iogurte
Almoço 10:00	Arroz, Feijão, Ovos mexidos Salada	Arroz Feijão Carne moída Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Carne de panela Mandioca	Polenta Frango ao molho
Sobremesa	Melão	Maçã	Laranja	Banana	Mamão
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00	Arroz, Feijão, Ovos mexidos Salada	Arroz Feijão Carne moída Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz Feijão Carne de panela Mandioca	Polenta Frango ao molho
Sobremesa	Melão	Maçã	Laranja	Banana	Mamão

4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	21/08/2023	22/08/2023	23/08/2023	24/08/2023	25/08/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu	Macarrão com linguiça Alface e Tomate	Arroz Feijão Frango ao molho	Arroz Feijão Carne suína Mandioca	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Sobremesa	Laranja	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00	Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu	Macarrão com linguiça Alface e Tomate	Arroz Feijão Frango ao molho	Arroz Feijão Carne suína Mandioca	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Sobremesa	Abacaxi	Laranja	Maçã	Banana	Mamão

Cardápio sujeito a alterações!!!


Danieli C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407



Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Cardápio Semanal

5ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	28/08/2023	29/08/2023	30/08/2023	31/08/2023	01/09/2023
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Chá	Pão Francês Leite	Pão Francês Chá	Pão Francês Iogurte
Almoço 10:00	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	Arroz Feijão Carne suína Salada	Polenta Frango ao molho Salada	Arroz Feijão Picadinho de carne ao molho	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Sobremesa	Melão	Maçã	Laranja	Banana	Mamão
Lanche 13:00	Pão Francês Leite	Vitamina Bolacha	Chá Bolacha	Pão Francês Leite	Iogurte Bolacha
Jantar 15:00	Arroz Feijão Farofa com lingüiça legumes	Arroz Feijão Carne suína Salada	Polenta Frango ao molho Salada	Arroz Feijão Picadinho de carne ao molho	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Sobremesa	Melão	Maçã	Laranja	Banana	Mamão

Cardápio sujeito a alterações!!!


Danieli C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407



telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351