

Cardápio Semanal

Escola Municipal Prof. Flávio Sarrão

Cruzeiro do Sul - PR

Ref. 07/2023 - 20% das necessidades DIÁRIAS.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023
Arroz, Feijão Ovos Mexidos Salada de alface	Arroz Feijão Carne ao molho Banana	Polenta Carne moída Melão	Festa Junina na Escola Arroz Doce Pipoca	Arroz Feijão Carne suína Mandioca
Energia: 329,56 kcal	Energia: 329,74 kcal	Energia: 329,45 kcal	Energia: 330,11 kcal	Energia: 329,41 kcal
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Média Semanal 6-10 anos	329,65	54	16	4,4
Média Semanal 11-15 e EJA	473,97	83	21	5

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023
Férias de Julho				
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023
Férias de Julho				
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023
Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu	Macarrão com carne moída Maçã	Arroz Feijão Frango ao molho Suco	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com batata	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Banana
Energia: 329,69 kcal	Energia: 329,45 kcal	Energia: 329,15 kcal	Energia: 329,23 kcal	Energia: 329,28 kcal
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Média Semanal 6-10 anos	329,36	55	15	5
Média Semanal 11-15 e EJA	473,48	83	20	6

Danieli C. de Santi
Nutricionista - RT
CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 99864-5463