



Cardápio Semanal

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
31/07/2023	01/08/2023	02/08/2023	03/08/2023	04/08/2023
Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, Batata	Arroz Feijão Carne suína	Bolacha Amanteigada Leite com café	Arroz Feijão Carne de panela	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Média Semanal 6-10 anos	329,48	54	16	4,4
Média Semanal 11-15 e EJA	473,97	83	21	5

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
07/08/2023	08/08/2023	09/08/2023	10/08/2023	11/08/2023
Arroz Feijão Farofa com lingüiça	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Maçã	Leite com sucrilhos	Bolacha Leite com café	Macarrão com carne moída Alface e Tomate
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Média Semanal 6-10 anos	329,37	55	15	5
Média Semanal 11-15 e EJA	473,48	83	20	6

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14/08/2023	15/08/2023	16/08/2023	17/08/2023	18/08/2023
Arroz, Feijão, Ovos mexidos Salada	Arroz Feijão Carne moída Salada	FLÁVIO: Arroz Doce CMEI: Sopa	Arroz Feijão Carne de panela Mandioca	Leite com sucrilhos
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Média Semanal 6-10 anos	329,62	55	17	4
Média Semanal 11-15 e EJA	473,31	85	21	5

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21/08/2023	22/08/2023	23/08/2023	24/08/2023	25/08/2023
Arroz, Feijão, Ovos cozidos - abobrinha, chuchu	Macarrão com lingüiça Alface e Tomate Maçã	Arroz Feijão Frango ao molho	Arroz Feijão Carne suína	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Média Semanal 6-10 anos	329,41	55	15	5
Média Semanal 11-15 e EJA	473,48	83	20	6

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28/08/2023	29/08/2023	30/08/2023	31/08/2023	01/09/2023
Arroz Feijão Farofa com lingüiça	Arroz Feijão Carne suína	Polenta Frango ao molho Banana	Bolacha Amanteigada Leite com café	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Média Semanal 6-10 anos	329,48	54	16	4,4
Média Semanal 11-15 e EJA	473,97	83	21	5




Danieli C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!